



## **FUNDACJA PRZYSTAŃ NADZIEI**

**Klub Pacjenta - Twój psycholog, Twój terapeuta, Twój przyjaciel**

**[www.przystannadziei.org](http://www.przystannadziei.org)**

Inicjatywa Fundacji skierowana jest do osób chorych na schizofrenię oraz członków ich rodzin. Celem projektu było zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, zintegrowanej i dostępnej opieki zdrowotnej oraz różnych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku społecznym.

By realizować zadania Fundacja powołała sieć Klubów Pacjenta Przystań Nadziei w Bydgoszczy, Inowrocławiu i Mroczy - które mają wpływ na prognozy w leczeniu psychoz, ponieważ utrzymywanie kontaktów towarzyskich, zwłaszcza z rówieśnikami, zapobiega wycofaniu społecznemu i jest źródłem podtrzymania i wsparcia emocjonalnego. Ma to również znaczenie dla rodzin chorych, które mogą z sobą rozmawiać, dając sobie wsparcie i znajdując nowe rozwiązania swoich problemów.

W Klubach regularnie odbywają się spotkania grup psychoedukacyjnych (dla chorych i członków rodzin) prowadzone przez lekarza psychiatrę, spotkania psychoterapeutyczne pod kierunkiem psychologów, wsparcia rodzin oraz terapii zajęciowej.

Działalność terapeutyczno – rehabilitacyjna Klubu jest bardzo różnorodna i zależy w dużej mierze od pacjentów, którzy ustalają program i odpowiadają za jego realizację. Stwarza to beneficjentom okazję do licznych nieformalnych spotkań towarzyskich, poprzez wspólne wieczorki taneczne, gry towarzyskie, okolicznościowe przyjęcia - po kursy językowe czy spotkania z ciekawymi ludźmi. Zajęcia mają na celu poprawienie umiejętności społecznych: zaradność w wykonywaniu prostych czynności dnia codziennego, aktywnego bycia wśród ludzi, umiejętność zorganizowania własnego czasu oraz rozwijania twórczych możliwości.