



STOWARZYSZENIE "RODZINA INSPIRUJE!"

Mama w Mieście

www.mamawmiescie.pl

Celem stowarzyszenia „Rodzina Inspiruje” jest wspieranie rodzin z małymi dziećmi bez względu na ich status materialny czy sytuację życiową.

Celem projektu było stworzenie kobietom okazji do oderwania od codziennych obowiązków, rozwijania zainteresowań oraz wymiany doświadczeń w gronie innych mam.

Swoją działalność stowarzyszenie rozpoczęło od założenia jednego z pierwszych w Polsce klubu dla młodych mam (2007 r.). *Mama w Mieście* to spotkania dla matek prowadzone przez zapraszanych specjalistów. W chwili obecnej Mama w Mieście ma za sobą ponad 50 spotkań, m.in. pomoc w domu, spotkania: z wizażystką, doradcą zawodowym, dietetyczką, kosmetyczką, pediatrą, logopedą, instruktorką tańca brzucha, cykl spotkań z psychologiem, szereg zajęć z udziałem dzieci: malowanie rękami, lepienie w glinie, zabawy z muzyką itd. W projekcie wzięło udział ponad 100 kobiet.

Projekt skierowany był zarówno do kobiet – matek - niepracujących, jak i aktywnych zawodowo - aby je zachęcić, aby znalazły czas tylko dla siebie, dla pielęgnowania swoich zainteresowań i pasji, aby mogły odpocząć, a także nauczyć się czegoś nowego.

Dewizą Stowarzyszenia „Rodzina Inspiruje!” jest teza, że szczęśliwa i zrelaksowana kobieta to szczęśliwsza mama i żona - na czym korzysta cała rodzina.

