

19-03-2024

1402

I. Sz.

Ilość zał.

p. J. Rebant
2024.03.18

WPEŁNIE
URZĄD MARSZAŁKOWSKI TORUNIU
Biuro Podawczo-Kancelaryjne
52 2024-03-18
Ilość załączników 1
Podpis (41)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

p. D. Peluch
19.03.24

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

Handwritten signatures and date: 19 MAR. 2024, signed by J. Peluch.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Nazwa: Fundacja Międzynarodowe Centrum Szczęśliwych Ludzi-Mandala, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000987140, Kod pocztowy: 87-100, Poczta: Toruń, Miejscowość: Toruń, Ulica: Konopnickiej, Numer posesji: 13, Numer lokalu: -, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Toruń, Gmina: m. Toruń, Strona www: brak, Adres e-mail: julianna.kublicka@gmail.com, Numer telefonu: 512160945,

Adres korespondencji:
Kod pocztowy: 87-100, Poczta: Toruń, Miejscowość: Toruń, Ulica: Poznańska, Numer posesji: 142, Numer lokalu: 12, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Toruń, Gmina: m. Toruń,

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

Telefon:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Otwarty umysł i ciepłe serce - relacje bliskości w rodzinie 2			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.05.2024	Data zakończenia	08.07.2024

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty z jogi i uważności	4 spotkania	lista obecności, zdjęcia
Warsztaty z psychoterapeutką	4 spotkania	lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem statutowe Fundacji dotyczą popierania wszechstronnego rozwoju społecznego, w tym w szczególności upowszechnianie: ochrony i promocji zdrowia oraz edukacji w zakresie kultury: fizycznej, artystycznej i przyrodniczej. Do celów szczegółowych należą między innymi: działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, reintegracji społecznej. Jesteśmy młodą fundacją, która została wpisana do KRS-u w 2022r., członkowie organizacji posiadają jednak spore doświadczenie związane z realizacją zadań publicznych związanych z animacją społeczną i organizacją zajęć terapeutycznych, kulturalnych, związanych z rekreacją sportową. Prezeska zarządu Julianna Kublicka zawodowo związana z popularyzacją jogi (jest instruktorką hatha jogi, aerial jogi, jogi dla dzieci, yin jogi, ashtangii, viniasy) w swojej pracy sięga po różne metody pracy z ciałem od treningów autogennych, wizualizacje przez masaż punktów spustowych, powięzi, akupresurę. Julianna jest absolwentką filozofii i stosunków międzynarodowych, posiada przygotowanie pedagogiczne do zawodu nauczyciela, ukończyła kursu technik terapii tańcem i analizy ruchu Ośrodka Terapii Tańcem i Ruchem Iba Akademia Muzyczna w Łodzi i analizy ruchu LABAN, kurs edukacji przyrodniczej Instytutu Leśnych Przedszkoli. Współpracuje z fizjoterapeutami, teoretykami i praktykami zgłębiającymi możliwości ruchu człowieka, także patologie narządu ruchu. Prowadzi zajęcia w domach kultury, klubach seniora, uniwersytetach trzeciego wieku, przedszkolach. Jako członek grupy nieformalnej prowadziła cykl warsztatów pt. "Santosh, czyli zadowolenie" podczas których dzieci mogły dostroić swoje emocje do odruchów, stanu napięcia ciała i rytmu oddechu. W ramach projektu wydana została publikacja na temat szczęścia. Członek rady nadzorczej Joanna Majerska jest ekonomistką i główną księgową, która przez lata pracy zawodowej jako kustosz prywatnej uczelni i główna księgową w prywatnej szkole policealnej w której nabyła doświadczenia w rozliczaniu dotacji oraz projektów unijnych. Od czterech lat jest główną księgową w stowarzyszeniu - Toruński Uniwersytet Trzeciego Wieku.

W projekcie "W Rytmie Natury" realizowaliśmy cykl warsztatów przyrodniczo-artystycznych, z rekreacji ruchowej oraz spotkanie z psychoterapeutką. Przeprowadzone zostały: A) zajęcia z edukacji przyrodniczej rozwijające wiedzę na temat lokalnych walorów przyrodniczych Torunia i okolic- 13 spotkań, w zajęciach wzięła udział grupa 101 osób. B) zajęcia poświęcone aktywności fizycznej i podnoszeniu świadomości względem zdrowia- 5 spotkań, w zajęciach wzięła udział grupa 29 osób. C) leśne kąpiele i utworzona została przewodnik szklaku turystycznego "Strefa ciszy-strefa komfortu"- 3 spotkania, w zajęciach wzięła udział grupa 40 osób. D) spotkanie z psychoterapeutką-

psychoterapeutką zrealizowane zostały następujące tematy spotkań: - Emocje w relacjach rodzicielskich - Wzmacniam samoocenę- wzmacniam granice - O szukaniu porozumienia - Wzmacniam pozytywnie, wspieram w rozwoju W wyniku spotkań rodzice otrzymali wsparcie w zakresie radzenia sobie z własnymi emocjami i napięciami oraz emocjami i napięciami doświadczanymi przez ich dzieci. Poznali techniki radzenia sobie ze złością, wypracowali własne modele zarządzania negatywnymi odczuciami i sposobami komunikowania ich, wyznaczania granic. Cześć osób została pokierowana do poradni psychologiczno-pedagogicznej. Łącznie w warsztatach z psychoterapeutką wzięły udział 23 osoby.

Realizując powyższe działania zauważyliśmy duże zapotrzebowanie na tego typu warsztaty, składany projekt wynika z potrzeby kontynuacji działań.

Fundacja została utworzona w 2022r., od tego czasu realizujemy głównie warsztaty z zakresu edukacji ekologicznej i artystycznej, profilaktyki zdrowia (w tym profilaktyki uzależnień i wspierające funkcje rodzicielskie). Większość organizowanych przez nas wydarzeń dotyczy lewobrzeża w Toruniu, tutaj mieszkamy i zależy nam na podnoszeniu jakości życia lokalnej społeczności. Adresatami wydarzeń są rodzice, rodziny, dzieci i młodzież. W ramach projektu "W Rytmie Natury" realizowaliśmy cykl warsztatów przyrodniczo-artystycznych, z rekreacji ruchowej (w tym z jogi) oraz spotkanie z psychoterapeutką, pt. " "Relacje bliskości w rodzinie". Przeprowadzonych zostało 21 spotkań. W zajęciach wzięła udział grupa 181 osób, stworzony został przewodnik szlaku turystycznego "Strefa ciszy-strefa komfortu". W ramach projektu "SERCA BICIE-WIOSNA/ZIMA-ŻYCIE!" zrealizowaliśmy warsztaty w nurcie psychoterapii tańcem i ruchem oraz warsztaty ze scratchingu. Łącznie odbyło się 5 spotkań, w których wzięła udział grupa 60 osób. W ubiegłym roku rozpoczęliśmy tworzenie permakulturowego ogrodu społecznego- zaangażowaliśmy lokalną społeczność, w tym rodziny z dziećmi. Adresatami projektu "Otwarty umysł i ciepłe serce - relacje bliskości w rodzinie" były rodziny. W 6 warsztatach z psychoterapeutką oraz 2 warsztatach jogi wzięło udział 64 uczestników. W ramach projektu integracji sąsiedzkiej „Pod górkę i z górki! Akcja reanimacja Podgórze!” zebraliśmy 91 uczestników na 8 zajęciach z edukacji przyrodniczej i rekreacji ruchowej. Projekt „Myślę i czuję! Rozpoznaję i rozumiem - siebie i otaczający mnie świat...” dotyczył profilaktyki uzależnień. W ramach zadania odbył się rejs łodzią flisacką, wycieczka tramwajem turystycznym, gra terenowa w formie geocachingu oraz wiele zajęć z rekreacji ruchowej. Objęliśmy wsparciem stałą grupę odbiorców- łącznie w projekcie wzięło udział 50 uczestników zadania (w tym 9 rodziców).

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

Julianna Kublicka- instruktorką akademickiej hatha jogi, aerial jogi (Bhakti Shala), jogi dla dzieci, yin jogi (RYT 200, Bhakti Shala), ashtangii (RYT 200), viniasy (RYT 200). Stale prowadzi zajęcia w Toruniu i Ciechocinku. Absolwentka filozofii na UWM oraz stosunków międzynarodowych (ze specjalizacją z handlu międzynarodowego) w Kolegium Jagiellońskim. Skończyła studia podyplomowe gender studies na UMK, przygotowanie pedagogiczne w Wyższej Szkole Nauki o Zdrowiu. Posiada uprawnienia do wykonywania masażu powięziona (Instytut SOMA). Absolwentka kursu technik terapii tańcem i analizy ruchu Ośrodka Terapii Tańcem i Ruchem Iba Akademia Muzyczna w Łodzi i analizy ruchu LABAN. Współpracuje z fizjoterapeutami, teoretykami i praktykami zgłębiającymi możliwościowi ruchowe człowieka. Prowadzi zajęcia z różnymi grupami wiekowymi. Współpracuje ze świetlicami środowiskowymi, domami kultury, klubami seniora, uniwersytetami trzeciego wieku,

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



.....

.....

.....

.....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 18.03.2023

Załączniki:

1. Aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (z podaniem nazwisk i funkcji osób upoważnionych do składania oświadczeń woli) *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. Szczególne upoważnienie osób do reprezentowania oferenta *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
3. Statut lub regulamin w przypadku braku określenia działalności statutowej w dokumencie rejestrowym *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
4. Pełnomocnictwa udzielone przez zarząd główny w przypadku składania oferty przez terenowe oddziały organizacji, które nie posiadają osobowości prawnej *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
5. Dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta w przypadku złożenia oferty wspólnej *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
6. Umowa partnerska, oświadczenie lub list intencyjny w przypadku projektów z udziałem partnera *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
7. Umowa lub statut w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
8. Oświadczenie, że organizacja realizując zadanie publiczne w trybie konkursowym będzie zapewniała minimalne wymagania służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2022 poz. 2240) oraz oświadczenie RODO *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*